

**Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas**

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@stetnet.com.br
Fone: (18) 3908-1076 Fax: 3908-3338 CEP: 19053-390 Presidente Prudente-SP
CGC(CNPJ): 53.302.675/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

PLANO DE TRABALHO**I - IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

CNPJ: 53.302.675/0001-51		Data da Inscrição CNPJ: 09/06/1987
NOME DA EXECUTORA: Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas Lumen Et Fides		
Endereço: Rua Maria Fernandes, 449		
CEP: 19053-390	BAIRRO: Jardim Alto da Boa Vista	
Tel. (18) 3908-1076		
E-Mail: lumen@stetnet.com.br		
Número de Inscrição CMDCA: 18		Validade do Registro: 10/09/2021
Registro em outros conselhos: CONDEF – Conselho da Saúde - Conselho da Educação		
Imóvel	<input checked="" type="checkbox"/> Próprio <input type="checkbox"/> Cedido <input type="checkbox"/> Alugado	
Carga Horária de funcionamento semanal: 40 Horas		
Quantos dias na semana funciona a entidade: 5 dias na semana (Segunda à Sexta Feira)		
Áreas das atividades preponderante e secundária, de acordo com os artigos 1º e 2º da Lei Federal nº12.101, de 27/11/2009.		
Área da atividade preponderante: <input type="checkbox"/> Área de Assistência Social <input checked="" type="checkbox"/> Área de Saúde <input type="checkbox"/> Área de Educação		
Área da atividade secundária, quando houver: (pode assinalar mais de 1) <input type="checkbox"/> Área de Assistência Social <input type="checkbox"/> Área de Saúde <input checked="" type="checkbox"/> Área de Educação		
Natureza da entidade e/ou organização de Assistência Social de acordo com o artigo 3º da Lei Federal nº 8.742 de 07 de dezembro de 1993, regulamentado pelo Decreto Federal nº 6.308 de 14 de dezembro de 2007 e Resolução CNAS nº16 de 05/05/2010 - artigo 2, incisos I, II, III. (pode assinalar mais de 1) <input checked="" type="checkbox"/> De atendimento <input type="checkbox"/> De assessoramento <input type="checkbox"/> De defesa e garantia de direitos.		
O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº13.019/2014, regulamentada pelo Decreto Municipal 27.543/2016. <input checked="" type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Em adequação		



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua. Maria Fernandes, 440 - Jardim Afonso de Eça, 13120 - Presidente Prudente, SP
Fone: (81)3044-1074 Fax: 3044-3085 CEP: 13120-400, Presidente Prudente-SP
C.A.C.(ME): 02.022.079-040-81

Mantem data de Escola do Ensino Especial LUMEN ET FIDES

II - APRESENTAÇÃO

A LUMEN ET FIDES é uma Organização da Sociedade Civil, fundada em 15 de Maio de 1987, por um grupo de pais que buscavam tratamento adequado para seus filhos. Hoje a instituição oferece atendimentos especializados de educação e saúde, voltados para a habilitação e/ou reabilitação de 140 pacientes. Entre seu público, estão crianças, adolescentes e adultos com Disfunções Neuromotoras, Doenças Neuromusculares e Transtornos do Espectro Autista de Presidente Prudente e 11 cidades da região.

O nosso objetivo é oferecer um Atendimento Diferencial Especializado para promover a habilitação e/ou reabilitação global de nossos alunos/pacientes proporcionando um Ensino Educacional Especializado por intermédio do Currículo Funcional Natural, atendimentos convencionais e terapias complementares como: Terapia Aquática, Equoterapia, Sala multissensorial, Integração Sensorio Motora, PediaSuit, TheraSuit, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Educação Física, Pedagogia (professoras e auxiliares de classe), Monitoria, Nutrição, Enfermagem, Serviço Social, Psicologia, Neurologia, Pediatria e Psiquiatria.

A parceria firmada com os Governos Estadual, Municipal e com a comunidade é de extrema importância para o funcionamento da instituição de cunho filantrópico que presta um atendimento. Este tratamento caracteriza-se por ser de alto custo e por atingir uma clientela que é, em sua maioria, de baixo poder aquisitivo.

A Organização mantém o norral em atendimento especializado multi e interdisciplinar fazendo diferença na vida de crianças e adolescentes com deficiência, tendo como premissa principal prepará-los para uma vida mais autônoma, favorecendo ao máximo suas potencialidades para que obtenham conquistas significativas ao longo de sua vida, caracterizando assim, o que se entende por qualidade de atendimento.

Continuamente almeja as inovações na área de reabilitação, capacitando a sua equipe e trazendo tratamentos modernos para seus pacientes, esta é uma das filosofias que existe desde a sua fundação.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Marli Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@stetnet.com.br
Fone: (16) 3908-1078 Fax: 3908-1398 CEP-19053-300 Presidente Prudente-SP
CGC(MF): 53.302.675/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

III - IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO:

- Proteção Social Básica
- Proteção Social Especial – média complexidade
- Proteção Social Especial – alta complexidade

IV - IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO - MODALIDADE ATENDIMENTO:

O Pilates e a terapia aquática são considerados uma das possibilidades de reabilitação dentro da fisioterapia e a sua prática apenas deverá ser feita com a presença de um fisioterapeuta ou profissional da saúde devidamente capacitado, em pequenos grupos ou de forma individual.

A técnica de terapia aquática é realizada dentro de uma piscina aquecida (chamada de piscina terapêutica), com temperaturas que variam entre 32 e 34° C. Esses espaços são projetados para receberem todos os tipos de pacientes, inclusive cadeirantes e pessoas com dificuldades de locomoção.

A principal vantagem do uso da água é que ela atua de diversas maneiras sobre o corpo do paciente, favorecendo a redução do peso corporal e permitindo maior liberdade de movimento, possibilitando que o profissional trabalhe grandes grupos musculares com direções e amplitudes variadas.

Esta modalidade de atendimento complementar existe nesta instituição a mais de 25 anos, sempre buscando aprimoramento da técnica, em março de 2020 a Lumen capacitou a equipe com o curso de "Natação Adaptada" Conceito HALLIWICK através de financiamento do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente/ Grupo de Empresários Amigo das Crianças (FMDCA/GEPAC).

Também foi adquirido com este recurso do fundo citado acima, um novo aquecedor para viabilizar a melhor utilização da piscina terapêutica que permanecia em constante manutenção do aparelho antigo, prejudicando a frequência das atividades aquáticas dos atendidos.

O Método Pilates consiste em uma série de exercícios físicos que buscam a harmonia entre o corpo e a mente, isto é, um treinamento físico e mental que melhora a consciência corporal por trabalhar o corpo como um todo. É composto pelos exercícios desenvolvidos por Joseph Pilates, os quais são realizados em solo, com a bola suíça ou nos aparelhos elaborados por ele, tendo como princípios a centralização, o controle, a precisão, a fluidez do movimento, a concentração e a respiração.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim São da Boa Vista - e-mail: lumen@atnet.com.br
Fone: (19) 3908-1076 Fax: 3908-3594 CEP: 13062-150 Presidente Prudente-SP
CGC(CNP): 03.302.675/0001-01

Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

A importância desse método como uma técnica de reabilitação está cada vez mais reconhecida entre os diversos profissionais da área da saúde.

Nos últimos anos as técnicas do Pilates têm sido observadas sobre os seus benefícios e indicações para pacientes com deficiência, assim para ser mais eficaz com esse público que necessita de condições especiais, buscaram adaptação nas técnicas através de estudos realizados por profissionais da área da reabilitação neurológica.

Vale ressaltar que a Nataação adaptada e o Pilates Adaptado coincidem em seus resultados esperados na sua utilização com pacientes neurológicos que são: controle motor, respiratório, consciência corporal e coordenação dos movimentos.

Assim, pensando nos inúmeros benefícios dos métodos de Nataação adaptada e do Pilates Adaptado de forma individual, acreditamos que a associação dos dois métodos otimizará a evolução no processo de reabilitação das crianças e adolescentes com disfunções neurológicas e autismo assistidas pela Lumen.

V - IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome: Luciana Christine Fernandes Tanaka (Coordenadora Técnica)

Formação: Fisioterapeuta

CREFITO 3 – 78.240-F

Telefone coordenadora para contato: (18) 3908-1076 e (18) 99729-9131

E-mail do coordenador: lu_tanaka@hotmail.com

VI – JUSTIFICATIVA

O tratamento especializado diferenciado oferecido pela Lumen á 33 anos, caracteriza-se pela inovação de técnicas funcional neurológica em benefício às crianças e adolescentes com deficiência que apresentam comprometimento neuropsicomotor e tem objetivo de melhorar a sua independência e qualidade de vida.

A Terapia Aquática e o método Pilates são técnicas de reabilitação que podem intervir tanto no aspecto físico, quanto emocional e social de crianças e adolescentes com distúrbios neurológicos e autismo.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@stetnet.com.br
Fone: (051) 3908-1076 - Fax: 3908-3395 - CEP: 19053-390 - Presidente Prudente - SP
CDD(MF): 53.302.675/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

Desta forma, o uso do método Pilates pode ser considerado como mais uma ferramenta terapêutica aliada às técnicas de Natação Adaptada, entre outros tratamentos de reabilitação desenvolvidos nesta instituição, incrementando as estratégias motoras a serem trabalhadas.

Com objetivos voltados ao ganho de alongamento muscular, aumento da força e manutenção do equilíbrio, auxiliando também os aspectos psicológicos dos pacientes, as técnicas de Natação Adaptada e Pilates adaptado ampliará as possibilidades de variação de atividades, proporcionando excelência nos resultados e impacto positivo na funcionalidade e independência para os nossos assistidos.

É importante ressaltar que as duas técnicas citadas acima, foram estudadas por profissionais da área de reabilitação e adaptadas para o público com distúrbios neurológicos, garantindo a eficácia destes tratamentos na neuroreabilitação.

Quanto à realização da Terapia Aquática na Lumen, a mais de 25 anos, observamos grandes evoluções dos pacientes que recebem este tratamento na piscina terapêutica, sempre priorizamos as técnicas mais inovadoras, como a Natação Adaptada "Conceito Halliwick", que foi a última capacitação realizada pelos terapeutas.

A Natação Adaptada continuará beneficiando as nossas crianças e adolescentes e poderá ser aliada ao Pilates Adaptado após a capacitação dos profissionais, sendo estas duas técnicas aplicada por fisioterapeutas financiados pelo FMDCA/GEPAC e outros terapeutas que realizaram a capacitação de Natação Adaptada e realizarão a capacitação de Pilates Adaptado.

Para a realização do tratamento utilizando as técnicas do Pilates Adaptado, se faz necessário a compra de equipamentos de Pilates para montar um estúdio em uma das salas terapêuticas da instituição.

Também se faz necessário a capacitação dos fisioterapeutas da instituição que será realizada em dois momentos: primeiro haverá a formação teórico/prática em Pilates completo, onde os profissionais entenderão a essência do método aprendendo as técnicas nos aparelhos, no solo, na bola e com os acessórios. A segunda formação será o curso de Pilates Adaptado, ministrado por uma fisioterapeuta da AACD que realiza atendimento a pacientes no Centro de Reabilitação utilizando este método há cerca de 10 anos, será teórico e prático, tendo como objetivo demonstrar o raciocínio clínico e aplicações do método Pilates em pacientes neurológicos.

A área de abrangência dos serviços compreende o Município de Presidente Prudente e onze cidades da Região.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fribrennes, 448 - Jardim Alto da Boa Vista - Av. Brasil - Presidente Prudente - SP
 Fone: (18) 3908-1078 Fax: 3908-3285 CBR-16063-390 Presidente Prudente - SP
 CEE (MEF) 53.702/015-0001-01
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

VII - DESCRIÇÃO DA META:

Meta de atendimento direto mensal: 20 crianças e adolescentes

Capacidade de atendimento mensal: 20 crianças e adolescentes

VIII - PÚBLICO ALVO

Atender diretamente crianças e adolescentes com deficiência do Município de Presidente Prudente na piscina terapêutica utilizando a Natação Adaptada e no estúdio de Pilates empregando as técnicas do Pilates Adaptado.

IX - OBJETIVO GERAL

Associar as técnicas do Pilates Adaptado e Natação Adaptada no processo de reabilitação de crianças e adolescentes com Deficiência Múltipla e Transtorno do Espectro Autista, proporcionando excelência nos resultados e impacto positivo na funcionalidade e independência.

X - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivos específicos	Meta	Metodologia/ Estratégias	Periodicidade	Resultados esperados		Profissionais envolvidos
				Quantitativos	Qualitativos	
- Compra de Equipamentos para Pilates; -Capacitação de Pilates para a equipe de fisioterapia. -Pagamento de Profissionais Especializados	Atender diretamente 20 crianças e adolescentes de Presidente Prudente e indiretamente a outras crianças e adolescentes dos municípios vizinhos com deficiência múltipla e transtorno do espectro autista, utilizando o a Natação Adaptada "Conceito Halliwick", na piscina terapêutica e o	Adquirir equipamentos de Pilates, que após a instalação beneficiará diretamente as crianças e adolescentes com deficiência. Realizar a Capacitação de Pilates da equipe.	Ofereceremos a Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado que farão parte do dia a dia das crianças e adolescentes com deficiência. Os atendimentos são oferecidos de Segunda à Sexta - feira das 08hs às 17hs30min, durante 12 meses.	Atender diretamente 20 crianças e adolescentes de Presidente Prudente e indiretamente pacientes de outros municípios com deficiência múltipla e transtorno do espectro autista, promovendo a sua integridade física e cognitiva através da	Através do tratamento oferecido para as crianças e adolescentes com deficiência na piscina terapêutica da Lumen utilizando a Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado em sala equipada esperamos atingir os objetivos;	Diretamente: fisioterapeutas Indiretamente: terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, educador físico, psicólogas, assistente social, enfermeiras, nutricionista e médicos.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

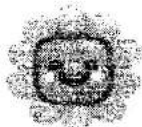
Rua: Maria Fernandes, 419 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@etofides.com.br
 Fone: (16) 3908-1076 Fax: 3908-3395 - CEP: 19053-390 - Presidente Prudente-SP
 CGC/MEF: 03.302.679/0001-01
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

	Pilates Adaptado em uma sala terapêutica equipada.			Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado complementado com outras técnicas de reabilitação.	relaxamento muscular, aumento da força muscular, aumento da amplitude de movimento, melhora do equilíbrio, melhora da consciência corporal e estabilidade, maior liberdade de movimento, garantindo maior independência e qualidade de vida. Além da melhora nos aspectos psicológicos e emocionais.
--	--	--	--	---	--

XI - METODOLOGIA DE TRABALHO

Metodologia de Ação do Projeto Apresentado

Trabalho a ser Desenvolvido	Local que será Desenvolvido	Técnico Responsável pelo Acompanhamento	Quando será Desenvolvido	Como será Desenvolvido
Os horários das sessões de tratamento utilizando a Natação adaptada e Pilates Adaptado oferecidos às crianças e adolescentes são elaborados respeitando suas condições clínicas,	O atendimento utilizando a Natação Adaptada e outras técnicas de reabilitação serão realizadas na piscina aquecida e as sessões de	Coordenadora Técnica Fisioterapeuta Luciana Christine Fernandes Tanaka	As atividades de Natação Adaptada e Pilates Adaptado serão desenvolvidas durante todo ano de 2021 com crianças e adolescentes com disfunções neurológicas e autismo devidamente	As crianças e adolescentes assistidas pela Lumen que possuem prescrição para a terapia aquática são submetidas a uma avaliação minuciosa, composta por duas partes principais: terrestre e aquática. Para a prescrição do método Pilates adaptado os fisioterapeutas, após a capacitação, realizarão uma



LUMEN

et fides

Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua Maria Fernandes, 419 - Jardim Airoso - CEP: 01211-000 - Fone: (11) 3998-4504 - Fax: (11) 3998-4504 - E-mail: lumen@etafides.com.br
CNPJ nº 06.908.107/6 - Inscrição Estadual nº 13.040.450-00 - Presidente Prudente-SP
CGC/IME nº 13.040.450-00

Mentoradora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

<p>cognitivas e motoras. Os profissionais realizarão atividades estruturadas e funcionais, observando a todo o momento as condições clínicas de cada usuário. Para que haja progresso no quadro geral das crianças e adolescentes é necessário que ocorra intervenção do profissional capacitado, garantindo benefícios que a atividade na piscina aquecida e que o Pilates proporcionam. As atividades de nado adaptado baseado no conceito Halliwick serão realizadas na piscina aquecida existente na instituição e as sessões de Pilates adaptado serão realizadas em uma sala terapêutica equipada com aparelhos de Pilates na Lumen, após a capacitação da equipe.</p> <p>As atividades no meio aquático e de Pilates adaptado normalmente duram em média de 30 a 40 minutos.</p>	<p>Pilates adaptado serão realizadas em uma sala equipada dentro da sede da Lumen.</p>		<p>triados pelos profissionais com qualificação. É importante ressaltar que a atividade de Natação Adaptada em piscina aquecida e o Pilates Adaptado em sala equipada se estenderão para os próximos anos, pois com a aquisição dos novos equipamentos e equipe capacitada teremos total condições de dar continuidade ao trabalho.</p>	<p>anamnese e avaliação completa. Depois de realizadas as avaliações são traçados os objetivos do tratamento de acordo com a necessidade de cada paciente. A seguir, são elaboradas as condutas, de longo, médio e curto prazo a serem realizadas com cada paciente. A coordenadora deste trabalho acompanha a evolução de cada paciente através dos relatórios mensais escrito pelos terapeutas, assim como realização de reuniões semanais com toda a equipe para discussão e avaliação dos atendimentos realizados. Os atendimentos de terapia aquática utilizando o nado adaptado são realizados na piscina terapêutica da Lumen e o atendimento de Pilates Adaptado serão realizados em uma sala terapêutica equipada na sede da instituição. Os pacientes serão atendidos uma vez por semana, de maneira individualizada ou em pequenos grupos. Cada atendimento dura de 30 a 40 minutos, dependendo da necessidade do paciente. As duas técnicas de atendimento serão desenvolvidas separadamente, mas se complementarão através da execução dos planos terapêuticos interdisciplinar. As duas técnicas terão objetivos comuns que são: promover o bem estar de estruturas físicas e função corporal, melhorando o aprendizado motor e a independência funcional das crianças e adolescentes com distúrbios neurológicos e autismo.</p>
---	--	--	---	--



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua Maria Teófilo, nº 419 - Jardim Alva da Boa Vista - CEP: 13065-000 - Presidente Prudente - SP
 Fone: (13) 3307-1978 Fax: 3908-3395 CEP: 13065-000 Presidente Prudente - SP
 C/CAD (ME): 50.302.675/0001-51
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEM ET LIDES

XII - CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.

Atividades Especificas do Projeto

Atividade	Periodicidade	Dia da Semana/Mês	Carga Horária	Meses													
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
- Compra de equipamentos para a prática de Pilates.	10 meses, oferecemos atendimentos especializados dentre eles Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado.	Segunda à Sexta Feira durante 10 meses.	40 horas semanais			X											
- Capacitação da Equipe Primeiro Módulo (Curso de Pilates Completo).	10 meses, oferecemos atendimentos especializados dentre eles Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado.	Segunda à Sexta Feira durante 10 meses.	40 horas semanais			X											
- Capacitação da Equipe Segundo Módulo (Curso de Pilates Adaptado).	10 meses, oferecemos atendimentos especializados dentre eles Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado.	Segunda à Sexta Feira durante 10 meses.	40 horas semanais										X				



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria F. Arzua, 442 - Jd. Santa Cruz - Vila Vista - CEP: 13053-500 - Presidente Prudente - SP
 Fone: (13)3908-1976 - Fax: (13)3908-1958 - CEP: 13053-500 - Presidente Prudente - SP
 C.A. Nº 0001-51 - C.E. Nº 0001-51 - C.F. Nº 0001-51
 Ministério da Criança e do Adolescente Especial LUMEN ET FIDES

- Remuneração de profissionais.	10 meses, oferecemos atendimentos especializados dentre eles Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado.	Segunda à Sexta Feira durante 10 meses.	40 horas semanais			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
---------------------------------	--	---	-------------------	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Atividades Especificas da OSC

Atividade	Periodicidade	Dia da Semana/ Mês	Carga Horária	Meses												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Atendimentos especializados de Educação e Saúde para pessoas com Transtorno do Espectro Autista, Disfunções Neuromotoras e Doenças Neuromusculares	12 meses	Segunda à Sexta Feira	40 horas semanais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fereirões, 449 - Jardim Rio da Boa Vista - e-mail: lumen@evsnet.com.br
 Fone: (19) 3908-1078 Fax: 3908-3398 - CEP: 13053-350 - Presidente Prudente - SP
 CEC/MPI: 05.902.675/0001-51
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEM ET FIDES

XIII - ARTICULAÇÃO EM REDE

Instituição/Órgão	Natureza da Interface	Periodicidade	Metodologia/como?
Ministério Público	Avaliação de Crianças e adolescentes encaminhados pelo Ministério Público para atendimento.	Segunda a Sexta feira das 08h às 12h e das 13h30min às 17h30min conforme programação e agendamento da organização.	O serviço social agendará uma anamnese com os pais ou responsáveis, comprovando a patologia com o laudo médico uma avaliação será marcada Psiquiatra e psicóloga da Lumen para que haja uma devolutiva ao Ministério Público da criança ou adolescente encaminhado
CMDCA	Oferecer um tratamento de qualidade, por meio de atendimento especializado contribuindo para evolução motora de nossos usuários em concordância com o CMDCA que busca a: Promoção, Proteção e Defesa do Direitos de Crianças e Adolescentes.	Segunda a Sexta feira das 08h às 12h e das 13h30min às 17h30min conforme horários pre-definidos.	O Setor de Fisioterapia da Organização se compromete a oferecer ao CMDCA toda documentação, relatórios, fotos pertinentes ao projeto Natação Adaptada (conceito Halliwick) e esclarecimentos quando solicitados para acompanhamento e monitoramento do Plano Municipal de Promoção, Proteção e Defesa do Direitos de Crianças e Adolescentes.
Conselhos Tutelares	A OSC busca oferecer a criança e ao adolescente um ambiente seguro para suas terapias, e assim proteger a criança e adolescente.	Segunda a Sexta feira das 08h às 12h e das 13h30min às 17h30min conforme a programação de cada usuário.	O setor de fisioterapia manterá os Conselheiros Tutelares informados em relação a evasão das crianças e adolescentes. Esclarecerá todas as dúvidas referentes a essa terapia, ao colegiado do Conselho Tutelar.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Açu, 13.522-110 - e-mail: lumen@stetnet.com.br
Fone: (18)3908-1074 Fax: 3908-3395 CEP: 13052-390 Presidente Prudente-SP
CGC(MF) 04.002.473/0001-81
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

XIV - RESULTADOS ESPERADOS/AQUISIÇÕES DOS USUÁRIOS

A Lumen realiza a terapia aquática há mais de 25 anos, proporcionando para seus assistidos métodos de reabilitação no meio aquático com efeitos terapêuticos vastos, no âmbito físico e psicológico, além de contar com os benefícios da água aquecida no corpo imerso.

O Conceito Halliwick "Natação Adaptada" foi a última capacitação realizada pelos terapeutas desta instituição, onde o programa de 10 pontos trabalha a respiração, equilíbrio e o controle dos movimentos do paciente, melhorando assim o aprendizado motor e a independência funcional, tornando o paciente mais apto para iniciar e executar movimentos e atividades difíceis de serem realizadas no solo.

Vale ressaltar que este método é executado com movimentos voluntários do paciente, mesmo que ele tenha falta de mobilidade.

As crianças e adolescentes que possuem prescrição para a terapia aquática são submetidos a uma avaliação minuciosa, composta por duas partes principais: terrestre e aquática. Para a avaliação terrestre, dispõe-se de uma ficha de avaliação que contém a identificação do paciente, a avaliação de anamnese e exame físico. Esta ficha contém também toda a história da doença atual e sinais e sintomas característicos.

Na avaliação aquática, é verificado o desprendimento do paciente em imersão, estado psicológico, controle respiratório, flutuação e os sinais vitais.

Depois de realizadas as avaliações são traçados os objetivos do tratamento de acordo com a necessidade de cada paciente. A seguir, são elaboradas as condutas, de longo, médio e curto prazo a serem realizadas.

Os atendimentos de terapia aquática são realizados na piscina terapêutica da Lumen, aquecida a 32°C até 34°C, de dimensões 8,70 x 4,60m e 90cm a 1,5m de profundidade. É de consenso que deve conter componentes auxiliares como barras paralelas, corrimões, rampa para facilitar entrada de pacientes usuários de cadeiras de rodas.

Os pacientes são atendidos uma vez por semana, de maneira individualizada ou em pequenos grupos. Cada atendimento dura de 30 a 40 minutos, dependendo da necessidade do paciente.

Na piscina aquecida da Instituição os terapeutas trabalham utilizando o Programa dos Dez Pontos do Conceito Halliwick e sua filosofia como abordagem terapêutica, assim como outras técnicas de



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 448 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@cielnet.com.br
Fone: (16) 3908-1074 Fax: 3908-3395 CEP: 13053-350 Presidente Prudente - SP
C.G.C.(MF): 53.302.675/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

reabilitação aquática, promovendo o bem estar de estruturas físicas e função corporal, o que melhorará o aprendizado motor e a independência funcional.

A qualidade de vida individual está no centro da abordagem holística do Halliwick de ensinar as pessoas a participar de atividades aquáticas, mover com independência e a nadar.

Terapeutas que desejarem atuar em limitações específicas podem usar a estrutura do Halliwick na atenção de áreas como: do movimento (incluindo amplitude, coordenação e planejamento) força, capacidade respiratória, controle oral, habilidade física, etc. A água também será um valioso local para integração sensorial.

Habilidades sociais, comunicação, capacidade mental, bem estar psicológico e autoestima poderão ser desenvolvidos através das sessões de Halliwick, especialmente quando trabalhado em grupos.

Oportunizar a prática de movimentos no ambiente aquático pode facilitar novos padrões que aumentam o reconhecimento e entendimento de diferentes conceitos da aprendizagem motora, processamento sensorial e aprendizado cognitivo e desenvolve a capacidade da organização de padrões de movimentos e controle das atividades de vida diária.

A atividade na água é muito prazerosa, motivadora e estimulante. Tais características conferem à terapia como alto índice adesão e aceitação, além de mediar progressos psicossomáticos de grande expecto.

Através de várias análises realizadas pela equipe de fisioterapeutas da instituição, juntamente com a coordenação técnica e diretoria sobre as inovações em Neuroreabilitação vislumbramos a possibilidade de associar os benefícios mencionados acima da Natação Adaptada ao Pilates adaptado, pois as duas técnicas propiciarão grandes conquistas neuropsicomotoras aos nossos assistidos.

Embasando sobre o Pilates que é um método de controle muscular e sua técnica está disseminada em todo o mundo, tem por objetivo o controle dos músculos do corpo para que, assim, haja o fortalecimento completo da musculatura, melhorando a respiração, bem como a flexibilidade corporal.

Os princípios do Pilates clássico foram incorporados no programa de reabilitação para tratamento de pacientes com disfunções neuromotoras, a despeito da idade e severidade da função motora no intuito de reabilitar e fortalecer o corpo dos praticantes, trabalhando todos os músculos em diversos exercícios.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@tetnet.com.br
Fone: (11) 3908-1076 - Fax: 3908-3395 - CEP: 19053-390 - Presidente Prudente-SP
CGC(MF): 53.302.675/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEM ET FIDES

Para iniciarmos este trabalho na Lumen selecionaremos as crianças e adolescentes com prescrição para o tratamento utilizando o método do Pilates adaptado e realizaremos uma anamnese e avaliação bem detalhada.

Após as condutas citadas acima, será elaborado um plano de tratamento individualizado contendo a estrutura da sessão, os exercícios escolhidos no solo e com utilização de aparelhos baseados no perfil motor do paciente para que o horário da sessão seja otimizado trazendo os resultados esperados.

As sessões terão duração de 30 a 40 minutos e serão realizadas em uma sala equipada com Reformer, Ladder Barrel, Cadillac, Step Chair e Bola de Pilates.

E para que as crianças e adolescentes obtenham um acompanhamento adequado é necessário profissional especializado e com formação em Pilates Completo e posteriormente Pilates Adaptado.

A coordenadora deste trabalho acompanhará a evolução de cada paciente através dos relatórios mensais escrito pelos terapeutas, assim como realização de reuniões semanais com toda a equipe para discussão e avaliação dos atendimentos realizados.

Com este projeto objetiva-se alcançar uma melhora quantitativa e qualitativa em todas as crianças e adolescentes atendidos. Esta melhora poderá ser notada tanto na integração, desenvolvimento dos aspectos psicomotores, afetivos, cognitivos, linguagem e qualidade de vida quanto condições físicas.

Conclui-se que a combinação da Natação Adaptada e o Pilates Adaptado ajudará no desenvolvimento da musculatura, aumentando a força, a coordenação, a flexibilidade, postura, e o condicionamento físico, oferecendo as crianças e adolescentes com deficiência maior aproveitamento de suas potencialidades de forma que elas alcancem independência nas atividades diárias e consequentemente melhor qualidade de vida.

XV - SUSTENTABILIDADE

A Lumen há 33 anos oferece para a cidade de Presidente Prudente um Atendimento Especializado para a pessoa com Deficiência Múltipla (Intelectual associada à física) e Transtorno do Espectro Autista buscando metodologias de trabalho eficazes para o desenvolvimento das crianças e adolescentes atendidos, com propostas voltadas para a promoção de habilidades sociais, motoras,



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@etatnet.com.br
 Fone: (16) 3908-1076 Fax: 3908-3395 CEP: 19053-390 Presidente Prudente - SP
 CGC(MF): 03.302.875/0004-51
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEM ET FIDES

cognitivas, de comunicação/linguagem para a melhora da qualidade de vida nos aspectos de vida diária e prática.

Ações e abordagens como estas fazem parte do cotidiano da OSC não tendo prazos determinados para se encerrar, pois essas práticas terapêuticas permeiam para a vida toda.

Neste sentido, o Projeto de Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado na Lumen enriquecerá sua proposta de habilitação e reabilitação para as crianças e adolescentes com distúrbios neurológicos e autismo.

XVI - RECURSOS HUMANOS APOIO 2020

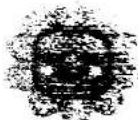
Quant.	Cargo	Formação	Carga horária	Salário anual e vínculo	Fonte de financiamento
01	Diretora Pedagógica	Pedagogia	40 horas	R\$ 84.847,73 – CLT	Convênio Educação/ Próprios
01	Coordenadora pedagógica	Pedagogia	40 horas	R\$67.033,60 – CLT	Convênio Educação/ Próprios
06	Pedagogas	Pedagogia	40 horas	R\$ 286.756,80 – CLT	Convênio Educação/ Próprios
06	Auxiliares de sala	Pedagogia	40 horas	R\$ 158.086,27 – CLT	Convênio Educação/ Próprios
01	Professor de Educação Física	Educação Física	40 horas	R\$ 89495,73 – CLT	Convênio Educação/ Próprios
01	Coordenadora técnica	Fisioterapeuta	40 horas	R\$ 88.871,73 – CLT	Convênio Saúde
01	Assistente Social	Serviço Social	30 horas	R\$ 44.163,87 – CLT	Convênio Saúde
05	Terapia Ocupacional	Terapeuta Ocupacional	30 horas	R\$ 256.035,33 – CLT	Convênio Saúde/ convênios e Próprios
05	Fisioterapeutas	Fisioterapia	30 horas	R\$ 227.850,67 – CLT	Convênio Saúde/ convênios e Próprios
01	Fisioterapeutas	Fisioterapia	25 horas	R\$ 39.353,47 – CLT	Convênio/Próprios
03	Fisioterapeutas	Fisioterapia	20 horas	R\$ 58.315,73 – CLT	Convênio/Próprios



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@etefides.com.br
 Fone: (11)3908-1078 Fax: 3908-3395 CEP: 13451-190 Presidente Prudente-SP
 CGC(CNPJ): 03.402.075/0001-51
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUNEM ET FIDES

02	Psicólogo	Psicologia	30 horas	R\$ 86.637,33 – CLT	Convênio Saúde
01	Fonoaudiólogos	Fonoaudiologia	40 horas	R\$ 57.585,33 – CLT	Convênio / Próprios
01	Fonoaudiólogos	Fonoaudiologia	36 horas	R\$ 48.825,20 – CLT	Convênio / Próprios
01	Fonoaudiólogos	Fonoaudiologia	34 horas	R\$ 51.826,80 – CLT	Convênio Saúde
01	Fonoaudiólogos	Fonoaudiologia	28 horas	R\$ 36.617,60 – CLT	Convênio / Próprios
01	Psicopedagogia	Psicopedagogo	40 horas	R\$ 34.633,33 – CLT	Convênio Saúde
03	Tratador	-----	40 horas	R\$ 86.162,93 – CLT	Convênio Saúde / Próprios
02	Medicas Psiquiatra	Medicina	20 Mensais	R\$ 118.218,67 – CLT	Convênio Saúde
01	Medicas Neurologista	Medicina	10 Mensais	R\$ 32.213,20 – CLT	Convênios/Próprios
01	Medicas Pediatra	Medicina	10 Mensais	R\$ 32.213,20 – CLT	Convênios/Próprios
02	Enfermeiros	Enfermagem	40 horas	R\$ 85.937,87 – CLT	Convênio Saúde
02	Auxiliar de Limpeza	-----	40 horas	R\$ 41.780,40 – CLT	Convênios/Próprios
01	Servente de Limpeza	-----	40 horas	R\$ 23.787,73 – CLT	Convênios/Próprios
01	Diretor Administ/ Financeiro	-----	40 horas	R\$ 101.993,73 – CLT	Recursos Próprios
03	Auxiliar Administrativo	-----	40 horas	R\$ 110.988,67 – CLT	Convênios/Próprios
02	Motoristas	-----	40 horas	R\$ 45.404,00 – CLT	Convênios/Próprios
01	Cozinheira	-----	40 horas	R\$ 25.054,67 – CLT	Convênios/Próprios
01	Nutricionista	Nutrição	20 horas	R\$ 32.213,20 – CLT	Convênios Saúde



LUMEN
et fides

Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 445 - Jardim Airo da Boa Vista - e-mail: lumen@eletrone.com.br
Fone: (18)3308-1076 - Fax: 3308-1395 - CEP-19053-390 Presidente Prudente-SP
CNPJ Nº: 02.902.875/0001-51

Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

01	Auxiliar Cozinha	-----	40 horas	R\$ 20.566,93 - CLT	Convênios/Próprios
06	Monitores	-----	40 horas	R\$ 147.440,80 - CLT	Convênios Saúde
01	Profissional de Educação Física	Educação Física	40 horas	R\$ 40.892,53 - CLT	Convênios Saúde
03	Fisioterapeutas	Fisioterapia	30 horas	R\$ 122.062,41 = R\$ 72.835,93 = R\$ 49.226,48	59,67% Gepac/FMDCA 40,33% Recursos Próprios
01	Fisioterapeuta	Fisioterapia	20 horas	R\$ 29.832,27 = R\$ 12.631,83 = R\$ 17.200,44	42,34% Gepac/FMDCA 57,66% Recursos Próprios
01	Profissional de Educação Física	Educação Física	40 horas	R\$ 35.575,20 - CLT	100% GEPAC/FMDCA Projeto Complementar "Manejo Comportamental"
01	Psicólogo	Psicologia	70 horas (capacitação e treinamento)	R\$ 20.000,00 Serviço Terceiro Pessoa Jurídica	100% GEPAC/FMDCA Projeto Complementar "Manejo Comportamental"



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@atetnet.com.br
Fone: (16) 3908-1076 - Fax: 3908-3395 - CEP: 19053-390 - Presidente Prudente-SP
CGC(CNPJ): 53.302.675/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

XVII - RECURSOS A SEREM UTILIZADOS

ESTRUTURA FÍSICA: As atividades terapêuticas serão realizadas na própria instituição, com piscina terapêutica e estúdio de Pilates.

RECURSOS MATERIAIS DISPONÍVEIS: Piscina aquecida adaptada, com rampas para cadeira de rodas, corrimão e sala equipada para a prática do Pilates.

RECURSOS MATERIAIS NECESSÁRIOS A SEREM ADQUIRIDOS:

1 - Equipamentos de Pilates

XVIII - TRABALHO SOCIAL REALIZADO

(x) Articulação da rede socioassistencial (reuniões com a rede, estabelecimento de contatos, fluxos de informações, encaminhamentos, procedimentos, estratégias p/ unificar procedimentos conforme SUAS).

(x) Articulação Intersetorial.

(x) Reuniões de equipe para troca de informações, estudos e planejamento das ações.

(x) Oferta e referenciamento de serviço especializado considerando a realidade do território (dados de vigilância socioassistencial, possibilidades de participação de usuários e outros).

(x) Produção de material socioeducativo (para dar concretude às atividades coletivas/comunitárias, sensibilizar a comunidade para algumas questões, mobilizar para a realização de eventos ou campanhas

(x) Fornecimento de informações e dados para o órgão gestor (para subsidiar elaboração do Plano Municipal; planejamento, monitoramento e avaliação dos serviços; alimentação dos sistemas de informação do SUAS).



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas


Rua: Maria Fernandes 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@etefides.com.br
 Fone: (16)3908-1076 Fax: 3908-3395 CEP-19053-390 Presidente Prudente-SP
 C.C.I.M.F. 53.302.675/0001-51
 Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

XIX – AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

O que será avaliado?	Como será avaliado?	Qual periodicidade?	Quais instrumentos?
<p>- Evolução das crianças e adolescentes com disfunção neurológica e autismo que receberão atendimentos utilizando as técnicas da Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado.</p> <p>- Adaptação das crianças e adolescentes com disfunção neurológica e autismo às técnicas da Natação Adaptada associada ao Pilates Adaptado.</p>	<p>A avaliação será contínua, supervisionada pela coordenadora terapêutica que orientará em relação á dificuldades e acertos durante as atividades.</p> <p>A equipe técnica interdisciplinar fará reuniões periodicamente para discussão de casos e novas estratégias no plano de tratamento, caso necessário.</p>	<p>Diária (Segunda á sexta-feira) e com reuniões semanais.</p>	<p>Registros em fichas de evolução diária, fotos, filmagens e relatórios evolutivos.</p>

Presidente Prudente, 13 de Outubro de 2020.


 Luciana Cristiane Fernandes Tanaka
 Coordenadora Técnica
 CREFITO: 3 78.240-F


 Mauro de Paula Trojillo
 Presidente
 RG: 9.537.163-1



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Nova Almeida, 420 - Jardim
Floreza - Jd. Santa Helena - São Paulo - SP
Cep: 04009-000 - Fone: 3000-1070
Fax: 3000-1070
CNPJ nº 06.940.810/0001-00
Mantenedora da Escola de Educação Infantil

Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas
CNPJ nº 06.940.810/0001-00
R. Nova Almeida, 420 - Jd. Santa Helena - São Paulo - SP
CEP: 04009-000 - Fone: 3000-1070 - Fax: 3000-1070

Demonstrativo de Custos Apurados

Categoria das Despesas	Categoria do Produto	Especificação
Equipamentos de Pilates/Material Permanente	Equipamentos	Reformer, Ladder Barrel, Cadillac, Step Chair, Columpio e Bola de Pilates.



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Fernandes, 449 - Jardim Alto da Boa Vista - e-mail: lumen@atafeal.com.br
Fone: (18)3908-1076 - Fax: 3908-3205 - CEP: 13052-350 - Presidente Prudente - SP
CGC(MF): 43.302.679/0001-51
Mantenedora da Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

Plano de Aplicação

Despesas	Valores - FMDCA
MATERIAL PERMANENTE	R\$ 14.820,53
Total	R\$ 14.820,53



Associação de Desenvolvimento de Crianças Limitadas

Rua: Maria Feresendea, 440 - Jardim Rita de Cassia - Jd. Presidente Prudente - SP
 Fone: (18) 3005-1076 - Fax: 3000-5300 - CEP: 13.219-300 - Presidente Prudente - SP
 CCGMP: 52.092.428/0001-01
 Mantenedora de Escola de Educação Especial LUMEN ET FIDES

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

ITEM	1 mês Março	2 mês Abril	3 mês Maio	4 mês Junho	5 mês Julho	6 mês Agosto	7 mês Setembro	8 mês Outubro	9 mês Novemb ro	10 mês Dezembro	Total
Material permanente	R\$ 14.820,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	R\$ 14.820,53
Total	R\$ 14.820,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	R\$ 14.820,53